

## REGOLAMENTO

Nelle giornate di **Sabato 3** e **Domenica 4 Febbraio 2024** avrà luogo la "XXV Coppa Città del Vasto – IV Trofeo H2O Histonium" manifestazione Nazionale di nuoto FIN riservata agli atleti delle **categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores ed Unica** (Cadetti e Seniores) che potranno partecipare fino ad un massimo di **4 gare individuali**.

## INFORMAZIONI GENERALI

La manifestazione verrà disputata in vasca da **25 mt 6 corsie** con cronometraggio automatico e blocchi con alette omologate FINA. Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate tramite portale federale **entro la data del 28 gennaio 2024**. Qualora il numero massimo di atleti partecipanti sia raggiunto in anticipo, le iscrizioni saranno chiuse a discrezione della società organizzatrice.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il sistema gestionale della FIN al costo di **€ 7.50** per atleta/gara e il pagamento effettuato tramite bonifico bancario anticipato sul conto BPPER intestato alla società H2O Histonium:

IBAN: **IT 34 W 0538 7779 1000 0002 960562**

Saranno previste le seguenti limitazioni di partecipazione: per la **gara degli 800 sl femmine** saranno ammessi solo i **migliori 12 tempi assoluti**, per la **gara 1500 sl maschi** saranno ammessi solo i **migliori 6 tempi assoluti**, per la **gara dei 400 misti** saranno ammessi i **migliori 18 tempi assoluti maschi e femmine**, mentre per la **gara dei 400 stile libero** saranno ammessi i **migliori 24 tempi assoluti maschi e femmine**. Sarà cura della società organizzatrice comunicare gli atleti ammessi per consentire di effettuare il cambio gara tempestivamente. Eventuali **assenze** di atleti iscritti **non comporteranno la restituzione della tassa di iscrizione**. Gli esordienti A potranno partecipare alle gare dei 50-100-200 di ogni stile e alla gara dei 200 misti. Accederanno alle finali i primi 6 classificati delle gare 50 e 100 mt. negli stili farfalla, dorso, rana e stile libero delle categorie Ragazzi, Juniores e Unica.

Le finali determineranno il punteggio dei primi 6 della specialità.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati per categoria con medaglia i **primi 3 atleti classificati** di ogni gara, fatta eccezione per i ragazzi primo anno che verranno premiati a parte in base ai risultati ottenuti nelle batterie. Verranno inoltre **premiare le migliori prestazioni assolute maschili e femminili**, secondo tabella F.I.N.A. La graduatoria per società sarà formulata sommando i punteggi ottenuti nelle singole gare con il seguente criterio: **7 punti al 1° classificato, 5 punti al 2° classificato, 4, 3, 2, 1 punto** rispettivamente al **3°, 4°, 5°, 6° classificato**.

Il punteggio delle gare 800 e 1500 sarà assegnato a livello assoluto. **Saranno premiate le prime tre Società** classificate con i seguenti premi:

**1° Classificata € 150,00**

**2° Classificata € 100,00**

**3° Classificata € 50,00**

Le serie e le batterie verranno disputate per tempi, senza tener conto delle categorie in base ai tempi di iscrizione crescenti (dal migliore al peggiore).

Sarà **disponibile** durante la manifestazione una **vasca per lo scioglimento di 12.5 x 6 Mt**.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto sopra non previsto, si farà riferimento alle norme federali. La società si riserva la possibilità di variare gli orari di riscaldamento e di inizio gara per una migliore riuscita della manifestazione.

## CONTATTI

### SISTEMAZIONE LOGISTICA

HOTEL RIO • Tel. **0873 -80 1409 / 347-4223525**

### ORGANIZZAZIONE MEETING

PAOLO DI LULLO • **0873-362500 / 320-6725828**



# XXV COPPA CITTÀ DEL VASTO

4° TROFEO H2O HISTONIUM

03/04

FEBBRAIO 2024



# PROGRAMMA GARE

## SABATO 03 FEBBRAIO 2024

### Mattina

(Riscaldamento Fem. 7:30/8:20 • Mas. 8:20/8:50)

Inizio gare Ore 9:00

**200 DORSO F/M**

**100 RANA F/M (BATTERIE)**

**400 MX F/M**

**50 STILE LIBERO F/M (BATTERIE)**

**800 STILE LIBERO F**

**1500 STILE LIBERO M**

---

### Pomeriggio

(Riscaldamento Fem. 13:50/14:20 • Mas. 14:20/14:50)

Inizio gare Ore 15:00

**50 DORSO F/M (BATTERIE)**

**400 STILE LIBERO F/M**

**100 FARFALLA F/M (BATTERIE)**

**200 RANA F/M**

---

### Finali

**50 STILE LIBERO F/M**

**100 RANA F/M**

**50 DORSO F/M**

**100 FARFALLA F/M**

## DOMENICA 04 FEBBRAIO 2024

### Mattina

(Riscaldamento Fem. 7:45/8:15 • Mas. 8:15/8:50)

Inizio gare Ore 9:00

**100 DORSO F/M (BATTERIE)**

**200 STILE LIBERO F/M**

**50 FARFALLA F/M (BATTERIE)**

**200 MISTI F/M**

---

### Pomeriggio

(Riscaldamento Fem. 14:00/14:30 • Mas. 14:30/15:00)

Inizio gare Ore 15:00

**200 FARFALLA F/M**

**100 STILE LIBERO F/M /BATTERIE)**

**50 RANA F/M (BATTERIE)**

---

### Finali

**100 DORSO F/M**

**50 FARFALLA F/M**

**100 STILE LIBERO F/M**

**50 RANA F/M**

---

- Vasca 25 mt. 6 corsie;
- Blocchi di partenza con alette omologate FINA;
- Vasca da 12,5 mt a disposizione per il defaticamento per tutta la durata della manifestazione.